

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

Гималетдинова Р.З.

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

Э.С.Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

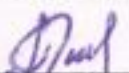
1 КЕЧКЕНӘ НӘНИЛӘР ТӨРКЕМЕ № 2

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.10	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек.				
8.10-8.30	Иртэнге аш				
8.30-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-9.30	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 8.50-9.00	1. 1.9.00-9.10	1. 1.9.00-9.10	1. 9.00-9.10	1. 1.9.00-9.10
	2. 15.30-15.40	II. 9.20-9.30	II. 9.20-9.30	I. 15.30-15.40	II. 9.20-9.30
	II. 15.50-16.00	2. I. 15.30-15.40	2. I. 15.30-15.40	II. 15.50-16.00	2. I. 15.30-15.40
		II. 15.50-16.00	II. 15.50-16.00		II. 15.50-16.00
9.30-9.40	Икенче иртэнге аш				
	9.35	9.35	9.35	9.35	9.35
9.40-9.50	Урамга чыгарга әзерлек				
9.50-11.10	Саф һавада булу				
11.10-11.30	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Көндезге ашка әзерлек.				
11.30-12.00	Көндезге аш				
12.00-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.30	Кече ашка әзерлек. Кече аш. ББЭнә әзерлек				
15.30-16.00	Белем бирү эшчәнлеге				
16.00-16.10	Мөстәкыйль уен, балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
16.10-16.20	Кичке ашка әзерлек. Шәхси эш				
16.20-16.40	Кичке аш				
16.40-16.50	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек, урамга чыгу				
16.50-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

 Гималетдинова Р.З.

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

 Э.С.Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

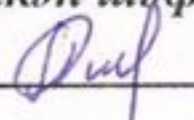
1 КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 4

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.10	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек.				
8.10-8.30	Иртэнге аш				
8.30-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-9.30	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. I.9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I.9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. 8.50-9.00 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. I.9.00-9.10 II. 9.20-9.30 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00	1. 8.50-9.00 2. I.15.30-15.40 II.15.50-16.00
9.35-9.40	Икенче иртэнге аш				
	9.35	9.35	9.35	9.35	9.35
9.40-9.50	Урамга чыгарга әзерлек				
9.50-11.10	Саф һавада булу				
11.10-11.30	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Көндезге ашка әзерлек.				
11.30-12.00	Көндезге аш				
12.00-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.30	Кече ашка әзерлек. Кече аш. ББЭнә әзерлек				
15.30-16.00	Белем бирү эшчәнлеге				
16.00-16.10	Мөстәкыйль уен, балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге.				
16.10-16.20	Кичке ашка әзерлек. Шәхси эш				
16.20-16.40	Кичке аш				
16.40-16.50	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек, урамга чыгу				
16.50-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

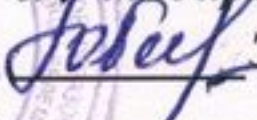
МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

 Гималетдинова Р.З.**РАСЛЫЙМ:**

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

 Э.С.Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

2 КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 1

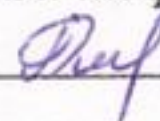
Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлегә.				
7.50-8.00	Иртәнге гимнастика				
8.00-8.10	Бердәм эшчәнлек. Иртәнге ашка әзерлек.				
8.10-8.30	Иртәнге аш				
8.30-8.50	Мөстәкыйль уен эшчәнлегә. ББЭнә әзерлек				
8.50-9.30	Беләм бирү эшчәнлегә				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.00-9.15	1. 9.00-9.15	1. 9.00-9.15	1. 8.50-9.05	1. 9.00-9.15
	2. 9.25-9.40	2. 9.25-9.40	2. 9.25-9.40	2. 9.20-9.35	2. Физ-рас.һ. 10.55-11.10
9.35-9.45	Икенче иртәнге аш				
	9.45	9.45	9.45	9.40	9.30
9.45-9.55	Урамга чыгарга әзерлек				
9.55-11.15	Саф һавада булу				
11.15-11.25	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлегә.				
11.25-11.35	Бердәм эшчәнлек. Көндезге ашка әзерлек.				
11.35-12.05	Көндезге аш				
12.05-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы.				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.05	Мөстәкыйль уен эшчәнлегә. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлегә.				
16.05-16.15	Кичке ашка әзерлек.				
16.15-16.35	Кичке аш				
16.35-16.45	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек.				
16.45-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлегә. Ата-аналар белән әңгәмә.				

Вакыты	Эшчэнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.10	Бердәм эшчәнлек. Иртэнге ашка әзерлек.				
8.10-8.30	Иртэнге аш				
8.30-8.50	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
8.50-10.05	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.10-9.30	1.9.00-9.20	1. 8.50-9.10	1. 9.00-9.20	1. 8.50-9.10
	2. 9.40-10.00	2.9.30-9.50	9.20-9.40 2. Физ-ра с.һ. 10.55-11.15.	2.9.30-9.50	2. 9.20-9.40
9.35-9.55	Икенче иртэнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	9.35	9.55	9.45	9.55	9.45
10.00-10.10	Урамга чыгарга әзерлек				
10.10-11.20	Саф һавада булу				
11.20-11.30	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
11.30-11.40	Көндөзге ашка әзерлек.				
11.40-12.10	Көндөзге аш				
12.10-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.10	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.10-16.20	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.20-16.40	Кичке аш				
16.40-17.00	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек				
17.00-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы



Гималетдинова Р.З.

РАСЛЫЙМ:

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б йөдире

 Э.С.Габидуллина



КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

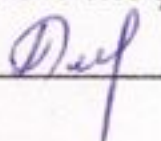
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 11

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
7.50-8.00	Иртәнге гимнастика				
8.00-8.15	Бердәм эшчәнлек. Иртәнге ашка әзерлек.				
8.15-8.35	Иртәнге аш				
8.35-9.00	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
9.00-10.20	Белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.00-9.25	1.8.50-9.15	1.8.50-9.15	1. 9.10-9.35	1. 9.00-9.25
	2. 9.35-10.00	2.9.25-9.50	2.9.25-9.50	2. 9.45-10.10	2. Физ-ра с. һ.
		3.15.30-15.55	3.15.30-15.55	3. 15.30-15.55	11.15-11.40
					3. 15.30-15.55
9.40-10.00	Икенче иртәнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	10.05	9.55	9.55	9.40	9.35
10.20-10.35	Бердәм эшчәнлек. Урамга чыгарга әзерлек.				
10.35-11.45	Саф һавада булу				
11.45-11.55	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
11.55-12.05	Бердәм эшчәнлек. Көндезге ашка әзерлек.				
12.05-12.35	Көндезге аш				
12.35-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.15	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Белем бирү эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.15-16.25	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.55	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек				
15.55-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				

КИЛЕШЕНДЕ

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ» б/б

өлкән шәфкать туташы

 Гималетдинова Р.З.



РАСЛЫЙМ

МБМББУ 49 нчы «Гөлназ»

б/б мөдире

 Э.С.Габидуллина

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 10

Вакыты	Эшчәнлек				
6.00-8.05	Балаларны кабул итү. Саф һавада булу. Мөстәкыйль һәм бердәм уен эшчәнлеге.				
8.05-8.15	Иртәнге гимнастика				
8.15-8.25	Бердәм эшчәнлек. Иртәнге ашка әзерлек.				
8.25-8.45	Иртәнге аш				
8.45-8.50	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. ББЭнә әзерлек				
8.50-10.40	Турыдан-туры белем бирү эшчәнлеге				
	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	1. 9.00-9.30	1-2. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20	1. 8.50-9.20	1. 9.00-9.30
	2. 9.40-10.10	9.30-10.00	2. 9.30-10.00	2. 9.30-10.00	2. 9.40-10.10
	3. 10.20-10.50	3. 10.10-10.40	3. 10.10-10.40	10.10-10.40	3. 10.20-10.50
				3. физ-ра с. һ.	
				11.15-11.45	
9.55-10.05	Икенче иртәнге аш (эшчәнлекләр арасында)				
	10.15	10.05	10.05	10.05	10.15
10.40-10.50	Урамга чыгарга әзерлек				
10.50-11.50	Саф һавада булу				
11.50-12.00	Урамнан керү. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге				
12.00-12.10	Бердәм эшчәнлек. Көндезге ашка әзерлек.				
12.10-12.40	Көндезге аш				
12.40-15.00	Йокыга әзерлек. Көндезге йокы				
15.00-15.10	Йокыдан уяту. Йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру процедуралары.				
15.10-15.20	Кече ашка әзерлек. Кече аш				
15.20-16.15	Мөстәкыйль уен эшчәнлеге. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Түгәрәкләр (ярты төркем)				
16.15-16.25	Бердәм эшчәнлек. Кичке ашка әзерлек.				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.55	Кичке саф һавага чыгарга әзерлек.				
16.55-18.00	Саф һавада булу. Балалар һәм өлкәннәрнең бердәм эшчәнлеге. Ата-аналар белән әңгәмә				